



独立

(ひとりだち)

~2022 初春~

2022年

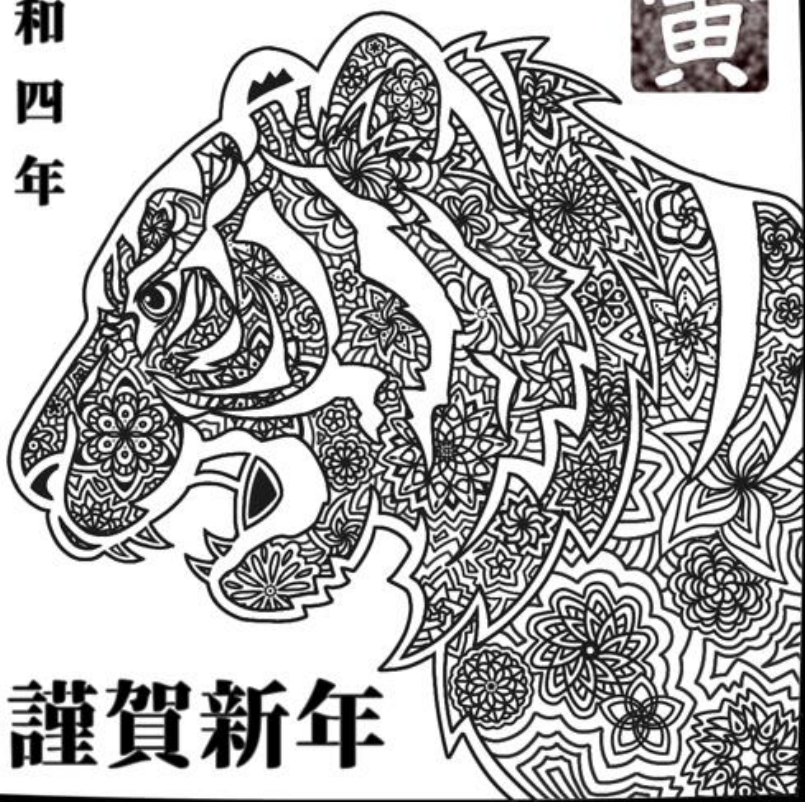
初春号

第37号

令和  
四年

寅

謹賀新年





ホーム長 恒松大輔

「ここからがスタート」

新年あけましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルスに振り回された一年でした。そんな状況の中でもあすなろ荘で生活する青年たちは、学校に仕事にと大忙しです。様々な事情があって、あすなろ荘に来るという選択をした青年たち。あすなろ荘に至るまでは、しんどい思いもしただろうし、将来の夢ややりたいことよりも今を生きることを優先させてきたと思います。

新型コロナウイルスも現状落ち着いてきている中で、今まで我慢してきたことが少しずつできるようになりました。あすなろ荘の青年たちもここで、本来10代後半の若者たちが持つ、将来の夢ややりたいことに向かって進んでいってほしいです。幸い、国も様々な制度を作って、社会的養護で生活する青年たちの自立支援を色々と制度化してくれています。改めてここから、自分の夢に向かってスタートする。スタッフ一同、彼らのそばでサポートしていきたいと思っています。本年もそんな青年たちとスタッフへの応援よろしく願いいたします。

# 寮生近況報告（編集吉川）

【Aさん 16歳】

夏に入所したAさん。お肉屋さんで働いています。たまにあすなろ荘や実習生の方にもお肉の差し入れをしてくれます。やさしい！Aさんはゲームが上手いのでいつも教えてもらってます。ゲーム師匠のAさんです（笑）



【Bさん 17歳】

学校に通いながらアルバイトをしているBさん。頭の回転が早くて、とってもおしゃれさん☆ご飯を食べる時はいつもおいしそうに食べてくれます(^\_^) たまに笑うと笑顔のステキなBさんです！



【Cさん 19歳】

「ネギある？」が口癖のCさん(笑)学校へ通いながら、1番大好きなラーメン屋さんでアルバイトをしています。運動神経がよく、物事をじっくり観察して分析することが得意ですが、学校が休みの日にうっかり制服を着て学校へ行っちゃうおちゃめさんでもあります♪



【Dさん 17歳】

12月に入所したばかりのDさん！アルバイトを一生懸命探していて、入所した翌日には面接を数件入れていました！スイーツとマイメロが好きで、柔らかい雰囲気のDさん♪早くあすなろに慣れてくれるといいな～。



【Eさん 21歳】

専門学校に通いながらアルバイトへ勤しむEさん。毎日休まず登校したおかげで、皆勤賞を貰っています！素晴らしい！そろそろ就職活動がはじまるようなので、職員みんなでひっそりと応援しています！



## 寮生インタビュー



●自己紹介をお願いします。

桐ヶ丘高校に通う19歳です。趣味は、ラーメン屋巡りとマラソンです。

3 独立第37号

●あすなろ荘を知ったきっかけは何ですか？

以前いた、別の自立援助ホームを出ることになり、他の自立援助ホームを探している時に、児童相談所の職員の人に、あすなろ荘を紹介してもらいました。

●あすなろ荘の最初の印象は？

最初は、どういう所なのか、わからないので、少し不安でしたが、入ってみたら、職員や寮生の人達も優しく、良かったと思いました。

●実際生活してみてもあすなろ荘の感想は？

ルールがあまり厳しくないのも、生活しやすく居心地が良いです。

●1日の生活を教えてもらえますか？

昼間はバイトで、夜は、夜学の高校へ通っています。

●アルバイトと学校の両立は出来ていますか？

ちょっときつい時もあるけど、頑張っています。

●初給料は何に使いたい？

洋服が好きなので、洋服を買いたいです。

●困ったことはある？

お金がなくて、遊びに行けないことと、欲しい物が買えないこと。

●あすなろ荘でも目標は？

バイトを頑張っ、貯金を沢山して、高校を卒業することです。

●退寮後の生活はどのようにイメージしていますか？

一人暮らしをするか、彼女と一緒に暮らしたいです。

●将来、仕事は何がしたいですか？

会社経営を出来たらしたいです。

●長所はなんですか？

明るくて元気なところ。

●短所はなんですか？

面倒くさがり。

●行ってみたい所はありますか？

フランス。



●好きな動物は？  
猫とハムスター。

●好きな音楽は？  
Kポップ Jポップ 洋楽。

●あすなろ荘に要望はありますか？  
夕食は、毎日肉にして欲しい。長ネギをつけて。



## スタッフご挨拶



【金ヒョン廷】

新年明けましておめでとうございます。10月復帰して中堅と言われるようになりましたが、気持ちはまだ新人です。再び、皆様に独立を通してメッセージを送る日が来れたこと、とても嬉しく感動しています。今年は3kg痩せ、忘れかけている韓国語（母国語）の勉強に励もうと思っています。今年もよろしくお願いいいたします。

【佐藤直子】

新年おめでとうございます。

皆様より沢山のご支援を賜り、有難く御礼申し上げます。昨年は、大変な年でもありましたが、良き新年を迎えることができました。ありがとうございます。今年も、子どもたちが、自立して生活していけるよう、努めてまいります。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

【岩見咲季】

明けましておめでとうございます。昨年は皆様の暖かいご支援ありがとうございました。今年もコロナに負けずに楽しい1年を過ごしていきたいと思えます。個人的な今年の目標は体調管理に気をつける！何か新しいことにチャレンジする！です。今年もよろしくお願い致します。

【吉川大地】

新年あけましておめでとうございます。まだコロナの影響はありますが、皆様の温かいご支援のおかげですなる荘は成り立っております。心より感謝申し上げます。今年も、限りある時間の中で寮生の一助になれるよう努めてまいります。また、皆様にとって幸多き年となりますように心よりお祈り申し上げます。昨年に引き続き本年もよろしくご支援のほ



どお願い致します。今年の抱負…5キロやせる。運転免許を取得す…る？

【藤原由美】

新年あけましておめでとうございます。緊急事態宣言が解除後、社会が動き始め活気を取り戻しつつあるからこそその問題なども出てきていたりもしますが、皆様にあたたかいご支援をいただき新年を迎えることが出来ました。ありがとうございます。今年の抱負は、今年こそ断捨離！（毎年言っている気もしますが）家中を片付けたいと思っています。

## 退所後の支援（アフターケア）について

あすなろ荘を退所したあとも寮生との関係は続きます。彼らにとっては、あすなろ荘を出てからが本番です。今回は、退所後の支援とはどのようなことをするのか、担当に聞いてみました。

担当の藤原です。大学3年生に実習生としてあすなろ荘へ入り、その後ボランティアとして関わってきました。他の仕事を経験したのち15年前に正職員として働き始め現在に至ります。

退所後の支援を一言で言うと、困った時のお手伝いをするなんでも屋さんですね。例えば、市役所か

ら住民税などの滞納通知が届いたら窓口へ同行をする。病院/通院へ付き添う。「仕事を辞めたんだけどどうしよう」「学校に行ってみたいんだけどどうすればいい?」といった進路相談を等様々です。

場合によっては他の機関へ紹介して繋ぐ「仲介」のような役割も担います。退居者の方が連絡をくれるタイミングは、自分では身動きがとれない状態になってからが多く、もっと早い段階で連絡をくれたなら・・・と思うことがよくあります。また、困りごとだけでなく、嬉しい連絡をくれるときもあります。「あすなろにいるときは思わなかったけど、いま考えるとあすなろに来てよかったと思う。」といった言葉を聞いて明日からまた頑張ろう!という力をわけてもらう事もあります。

以前の支援は、入居中の寮生の対応をしながら空き時間に退居者の支援をしていました。ある退居者から連絡があった時に、すぐ対応できず後回しになってしまい、それ以降あすなろ荘と連絡がとれなくなっていました。あとから人づてに近況を聞くと「大変な状況だった」ということを知り、あの時すぐに対応ができていたらもう少し違った結果になったのではないかと考えています。

そのような経験から、あすなろ荘では職員を増やし本格的に退居後の支援へ力を入れ始めました。細く長く繋がっていく方法はないかなと、日々模索しています。

そんな中で、皆様からいつも温かいご支援を頂き誠にありがとうございます。皆様のご助力のおかげでやっていけています。今後とも、よろしくお願い申し上げます。



<寮生とゲーム！>



<セタディナー♪>



<外で仲良くバドミントン♪>

ご支援ありがとうございます  
(2021.4.1~2021.9.30)

多くの方からのご支援ありがとうございました。

個人情報が含まれているため、お名前等は省略させていただきます

Facebook



ホームページ



発行

自立援助ホームあすなる荘  
(清瀬市松山 3-12-14)

発行責任者：恒松大輔

編集：吉川大地

イラスト：卒園生 (Nさん)