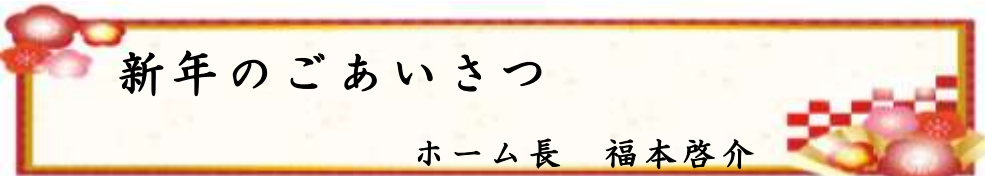


独立ひとりだち



2019年
初春号
第31号



新年のごあいさつ

ホーム長 福本啓介

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、お忙しい時期とは思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この度、2017年初夏号を最後に休止していた機関誌「独立（ひとりだち）」を再開することとなりました。休止後、多くの皆様に再開のご要望をいただいております。こうして再開する運びとなったことを嬉しく思っております。

休止していた約1年半の間に、あすなる荘では大きな変化がありました。今年度、恒松の跡を引き継ぐ形で福本がホーム長に就任し、7年半ぶりの新人スタッフとして風巻を迎え、新しいスタッフ体制となりました。

2018年12月1日現在、あすなる荘に在籍した子ども達は166名を数えます。「寮生、退寮生が拒否しない限り、こちらから関わりを断つことはしない生涯に渡る関わり」が私達の方針であり、先達から受け継いできた自立援助ホームあすなる荘としての矜持です。

寮生、巣立っていった退寮生、あすなる荘に関わる人々の思いや生活場面等を、誌面ならではの形で皆様にお届けしたいと考えています。本誌を手にとってくださる皆様一人ひとりがあすなる荘にとって大切な一員です。

皆様のご厚情に感謝申し上げますとともに、これからも温かいご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

スタッフ紹介（今年の抱負を！）

金眩延

恒松大輔

いちごいちえを大事に

何事もやりきる！



藤原由美

整理整頓大掃除

福本啓介

風巻静佳

人にやさしく

調子によって食べ過ぎない



新任挨拶

初めまして。4月より援助スタッフとなりました風巻静佳 かざまきしずかと申します。

これまで学習支援 学童保育 ボランティアコーデイネーター 学生支援シェアハウスと 字面では経験豊富にも思われますが(気ままに仕事をしてきました。

自立援助ホームとは少し違う分野で働いてきたため、あすなる荘での毎日は様々な発見があって新鮮な気持ちです。嬉しくて飛び跳ねたい日も、楽しくて笑っちゃう日も、お互いにイライラとしんどい日も、何だか悲しい日も、一緒に喜怒哀楽を感じて過ごせたら良いなと思います。

失敗は成功のもと！をモットーに頑張ります。皆さま、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

寮生インタビュー

恒松大輔

恒松 よろしくお願ひします。まずは年齢を教えてください。

Aさん 20歳です。

恒松 あすなる荘にはいつからいますか。

Aさん 今年の7月から。

恒松 仕事は何をしていますか。

Aさん スーパーでレジや品出しなどをしています。

恒松 その店ではエースですよ。

Aさん ですね。

恒松 あすなる荘に来る前はどのような生活でしたか。

Aさん 児童養護施設で生活していました。

恒松 あすなる荘で4か月生活してどうですか。

Aさん ストレスが溜まらない。もう少し早くめぐり合いたかった。高卒からとか。

恒松 高卒後は何をしていましたか。

Aさん 卒業してから直ぐにファミレスや別のスーパーで働いていました。

恒松 将来の夢は何ですか。

Aさん まずは保育士の専門学校に行って、児童福祉の分野で働き、経験を積んだところで社会福祉士を取りたい。

恒松 同時に取ることもできるのでは。

Aさん 急がなくて良いと思っているから。

恒松 専門学校にはいつから行く予定ですか。

Aさん 再来年の4月から。

恒松 なんで児童福祉の分野で働こうとおもったの？

Aさん 小5から児童養護施設に入って8割方良かった。児童養護施設があったから今があると思うし、一番近くにいた大人だったので、あこがれがあった

恒松 その中でも影響を受けた人はいるのかな？

Aさん 3人いる。いずれも児童養護施設の職員。一人目は男性で自分と苗字が同じ。6年半見てくれていた人。二人目は女性で5年くらい見てくれていたけど、職員の中で一番甘えることができた。二人ともいろいろとあった中学・高校時代に見てくれて、いつも助けられた。3人目は施設長かな。なんだかんだ受け入れてくれた。やることはやるように言われたが、それでも私の事を理解してくれてしょうがないなと言ってくれた。その人が施設長だったから自分の生活があったのだと思う。

恒松 すぐにそれだけの人がでてくるのはすごいし、それを素直に言えるというのも素晴らしいね。

Aさん 施設生活が長かったし、同じ子どもでも価値観は違うから、そういう中で自分自身も含めて客観的に見ることができるようになった。

恒松 その施設をでて、あすなろ荘に来たらここが違うと思ったことは。

Aさん さっきも話したがストレスが溜まらない。児童養護施設は幼児さんや小学生など年下の子が多くて生活リズムも違ったし、話が通じない子も居た。ここでは同世代だ

から近すぎず、遠すぎずの距離感で話ができるし、話を聞いてほしいと思った時はスタッフも聞いてくれる。

恒松 20歳になって、これからのライフプランをどう考えている？

Aさん もう一年フリーターでお金を貯めて、専門学校で保育士を取って、児童養護施設で働こうと思っている。

恒松 働くとしたら元いた児童養護施設で働きたいの？

Aさん それは違う。卒園生として関わってほしいから働く児童養護施設は別のところがいい。

恒松 その気持ちは分かる気がする。

Aさん やっぱり自分にとっては家よりも家だったから、いくつになっても、例え40歳・50歳になっても「おかえり」と言ってほしい。

恒松 結構現実的に考えているけど、不安とかありますか？

Aさん 一度高校に行けなくなって卒業に4年かかった。それからフリーターをしているから、その間に高校時代の同級生は専門学校に行っていればもう卒業する。まだ1年フリーターをしてそれから専門学校に行くころに、皆は働き始めていて、置いていかれたかなと感じてしまう。高校を3年で卒業できていたら違うタイミングでできていたのかなと思う。それに将来についても周りの人は保育園で働くならば賛成してくれるが、児童養護施設で働くというと難色を見せる。支援をしていくうえで過去が重荷になるかもしれないと。確かに家の事とか家族の事とか働き始める時に整理はされていないと思う。

恒松 でもやりたい？

Aさん うん。良かったと思う部分が多いから、皆にもこういう場所があるんだよって伝えられることができる。

恒松 見方を変えれば僕たちよりも強いものがあるかもしれないね。

Aさん でも家族の記憶が少ないから、そこが欠落しているかも。それでも色々な大人と出会って、児童養護施設や自立援助ホームで経験したことを考えると、周りの20歳よりも何パーセントか多く色々なことが経験をしていると思う。仕事とは別に考えても、結婚もしたいが、自分の親も離婚しているから何が正解なのかが不安。仕事だけじゃない将来の不安。

恒松 そんな不安を感じない位、いつも笑顔で生活しているよね。嫌なことがあったりするとどうやって解決するの？

Aさん 寝る・食う・テレビを見る。けれどもそれ以上に落ち込んだ時は寝られないし、食べるのも面倒になるし、テレビを観ていても疲れる。そこまで落ち込むととにかく人としゃべる。しゃべっているとだんだんと落ち着いてくる。

恒松 最後にあすなろ荘へ何か言いたい事はありますか？

Aさん 特にないけど、児童養護施設に知名度も低いけど、自立援助ホームはもっと低い。私はあすなろ荘に来て良かった。頑張ろうと思える場所だから。同い年でこれからの事が不安でどうしようかなと思う子に知ってもらえるように頑張ってもらいたい。「ただいま」「おかえり」がある場所があることを知ってもらいたい。ここは家族でもないし年もバラ

バラ。児童養護施設は子どもを守ってくれているところだけど、自立援助ホームは守ってくれるところ+頑張ろうという気持ちにさせてくれるところ。自立援助ホームや児童養護施設にいることを隠す人もいるけど、私は自立援助ホームに居ることを話したい。実家はいくつあってもいい！
恒松 ご期待にそえるよう頑張ります！

Aさん 私は仕事もやりきった老後に保育士とかを目指している学生とボランティアで地域の子どもたちや児童養護施設の子ども達と一緒にいられるような場所を作りたい。私も施設にいたくないと思ったことがあり、そういう時に行ける場所にしたい。子ども食堂兼児童養護施設兼自立援助ホームのような居場所。子どもたちの憩いの場であり、現実逃避のできる場所を作りたい。

恒松 これがベースなんだね。Aさんがやりたいと思っていることを実践しているところが大阪にあって、「里にきたらええやん」という映画で紹介しているから、一度見てみるといいかも。今日はありがとうございました。

あすなる荘で最年長のAさん。あすなる荘のムードメーカーで彼女の居るところ、常に笑いにあふれています。

職場でも頼りにされ過ぎて、とても疲れて帰ってくるくらい頑張っています。抜くところは抜いて、体調を崩さないようにしてくださいね。そしてあすなる荘を出た後もいつでも「おかえり！」と出迎えますからね。
インタビューありがとうございました！

寮生近況報告

金眩廷

A 君 (19 歳)

去年、5 月から入所中の A 君。飲食店と専門ショップの 2 か所で仕事をしてします。専門ショップでの仕事は元々お客さんとして出入りしていましたが、店主より声掛けられたことがきっかけで働き始めました。

B さん (17 歳)

今年 2 月入所し、現在、通信制高校 3 年に在学中の B さん。食べ放題が大好きで休みはよくお店に出かけます。歌が上手でアニメソングの某有名女性シンガーの歌声かと勘違いしちゃうくらいです。めでたく再出発の独立の表紙を飾ってくれて感謝です。

C さん (17 歳)

今年 3 月入所し、通信制高校 3 年生の C さん。謎解きが得意でそのひらめく速さにいつも驚かされます。食後には必ずコーヒータイムを持つ彼女。時々、スタッフにも入れてくれますが、そのコーヒーの香りと C さんの優しい心遣いにいつも癒されています。

D さん (20 歳)

今年 7 月に入所し、朝日が昇ってない時間に仕事へ出かける D さん。あすなる荘の一日は D さんの元気な声から始まります。欠勤もなく、仕事も真面目にこなしている彼女は職場からの信頼も厚いです。時々、ふるまうスイーツは絶品で、いつもスタッフのお腹は幸せです。

外出行事 in 秋川

藤原由美

9月のとある金曜日。久々の外出行事で秋川へバーベキューに出かけました。川遊びするから全身着替え必要だよ。遊ぶものは何持って行こうか？などとあれこれ考えていたスタッフ。当日はあいにくの雨。



肌寒く川遊びは中止にしてゆったりのおんびりバーベキューを楽しみました。

当日急に参加人数が減り大量の食材で持ち帰るしかないかなと予想しましたが、女子会状態の寮生2人とスタッフ3人でおしゃべりにも花が咲き、気づくとあんなにあったお肉とお野菜が・・・

しっとり濡れて緑が濃くなった木々や、霧に囲まれた山々、雨の日だからこそ出会えた景色も堪能しました。

その後次のステージ、イオンモールへ。途中参加の寮生2人と男性スタッフ2人も合流し全員集合。ゲームを楽しむ人、スタッフとショッピングやお茶を楽しむ



人、それぞれ思い思いの時間を過ごしました。

食事もフードコート
であれこれ思い悩み決
める人、がっつりステー
キを楽しむ人、デザート
代わりにスタッフをフレ
ッシュジュースのお店
に誘う人などなどこれ
また思い思いに過ご



し、それぞれの時間、休日を満喫していました。

それぞれの寮生たちがあすなる荘で過ごす期間はそれほど長くありません。その貴重な時間を大切に共有していただけたらとあらためて考えた一日でした。



イオンモールの前でハイチーズ！

ひとりだち 第31号

ご支援ありがとうございます（2018. 4. 1～9. 30）

個人名も含まれるため、省略させていただきます。

発行（2019年1月1日）
自立援助ホームあすなろ荘
（清瀬市松山 3-12-14）

発行責任者：福本啓介
編 集：恒松大輔



facebook ホームページ

今夏の酷暑対策として、寮生の全居室にエアコンが設置されました。

寮生達からは「やっと眠れる」と喜びの声が上がっていました。エアコン設置に際し、支援いただいた皆様には心から感謝申し上げます。

